



Comment bien se préparer?

Soigner sa peau

Une peau lésée ne peut pas être tatouée. C'est pour ça que vous devrez en prendre soin avant votre rendez-vous. La protéger du soleil et des lésions éventuelles, sera comme chouchouter votre tatouage en avance.

Aussi, les crèmes teintées ou très grasses sont déconseillées le jour du rendez-vous. Elles peuvent saturer la peau ou la rendre difficile à nettoyer avant le tatouage.

Être en forme

Se faire tatouer, c'est parfois comme une grosse séance de sport. Mettez vous en conditions!

Premièrement, dormez bien la veille et mangez un vrai repas avant de venir. Vous disposerez comme ça de toute votre énergie! Cela vous servira quand l'acte du tatouage s'éternise un peu, le corps pourra puiser dans les réserves.

Ensuite, hydratez-vous 24h avant pour aider à améliorer la qualité de votre peau. Meilleure est votre peau, plus facile sera la cicatrisation.

Pour finir, n'hésitez pas à prendre des vêtements confortables dans lesquels vous êtes à l'aise. Il arrive d'être très fatigué après de longues séances, parfois il est mieux de ne rien prévoir directement après.

Quelques contre indications :

Ne consommez pas d'alcool ni de drogue 24 h avant de venir. Ceci peut fortement fluidifier le sang et rendre le travail du tatoueur plus difficile, tout en ralentissant le processus de cicatrisation. Le tatoueur se réserve le droit de refuser la séance, ou de la reporter s' il constate la prise d'alcool en tatouant.

Si vous êtes sous traitement, nous pouvons demander l'avis d'un médecin avant de vous donner un rendez-vous. Nous précisons que l'aspirine et les anticoagulants sont fortement contre-indiqués.

CICATRISATION DU TATTOO : GUIDE DES SOINS

À la fin de votre séance de tatouage, votre tatoueur va appliquer sur la zone tatouée un pansement sous forme d'un film cellophane. **Il est important de garder celui-ci plusieurs heures après la réalisation de votre tatouage.**

En effet, la peau de la zone tatouée étant irritée, il faut protéger votre tattoo des chocs ou des frottements. Avec vos vêtements par exemple. Le pansement cellophane permet également à votre corps de "rejeter" l'excédent d'encre présent encore sous votre peau.

Après quelques heures suivant la séance de tatouage, il est recommandé de **retirer délicatement le pansement** pour passer à l'étape "Nettoyage".

COMMENT BIEN LAVER SON TATOUAGE

Dès le retrait de votre pansement cellophane, il est recommandé de laver votre tatouage. **Lavez-vous impérativement les mains** et procédez à cette étape dans un environnement propre. Votre tatouage doit être nettoyé à l'eau savonneuse. Idéalement avec un savon à PH neutre, sans produits agressifs pour la peau (parfums, colorants, etc). **Les savonnettes et gels douches communs sont à proscrire !**

Attention, la zone tatouée sera sensible et rouge : elle doit être lavée délicatement.

APPLICATION DE LA POMMADE CICATRISANTE

Une fois le tatouage parfaitement propre, recouvrez-le à l'aide d'une **pommade cicatrisante** et **antiseptique**. La zone tatouée doit ensuite être recouverte de film cellophane.

Il ne faut pas hésiter à maintenir le pansement avec du scotch médical.

COMBIEN DE TEMPS DOIT-ON METTRE DE LA CRÈME SUR UN TATOUAGE ?

Durant les **4 premiers jours après une séance de tatouage, une pommade ou crème doit être appliquée sur celui-ci**. Une fois la pommade appliquée, nous vous conseillons de l'accompagner d'un nouveau pansement cellophane.

Ce principe de « cicatrisation humide » empêche la formation de croûtes sèches. Il permet également de sortir l'excédent d'encre encore présent dans le tatouage. Il est impératif d'appliquer ce processus le matin au lever et le soir au coucher. Les **5 jours suivants**, la pommade doit être appliquée toutes les 4 heures. Les **15 derniers jours de cicatrisation**, les soins se résument à appliquer la pommade une fois par jour à la sortie de la douche.

AUTRES PRÉCAUTIONS POUR LA CICATRISATION DE VOTRE TATTOO

- **Exposition interdite au soleil**
- **Porter des vêtements amples et toujours en coton**
- **Éviter toute immersion prolongée (piscine, bain...)**

Ne Pas : gratter le tattoo, raser ou épiler la zone, partager sa pommade